

Vogelwijk

Jaargang 62 . juni 2019
Nummer 6

Advertenties

Beheerder: *Thomas Kramer*
advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl
Kwettertjes: *Mileen Boutkan*
Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten
Laan van Poot 152, tel. 06-27268377
Ria Luitjes
Sportlaan 149, tel. 06 83 03 08 38,
e-mail: ria@mixmarketing.nl
Sjaak Blom
Pauwenlaan 10, tel. 06 51 79 82 13
e-mail: blom.bruin@hotmail.com
Marjet Steenhuisen
Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.
Ruud van der Hoofd (webmaster)
E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl en/of
redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail
leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder
achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 10 x per jaar.
Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Drukkerij
Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de redactie

'Geen behoefte aan bredere Sportlaan' luidt de kop boven een krantenartikel uit 1978 dat we onlangs bij toeval onder ogen kregen. Het betrof een verslag van een vergadering van de Haagse gemeenteraad waarin werd gesproken over een nieuw bestemmingsplan voor de Bosjes van Pex. Het toenmalige college van B en W wilde daarin de mogelijkheid open houden dat ooit een gedeelte van het betreffende groengebied zou moeten sneuvelen voor een verbreding van het aan de bosjes grenzende deel van de Sportlaan. Enkele jaren eerder was er immers een verkeers-circulatieplan opgesteld waarin een toekomstige randweg rond de kern van Den Haag was geschetst. De Segbroeklaan en de zuidelijke Sportlaan zouden daarin een belangrijke 'doorstroombaan' krijgen. Verbreding was echter nog slechts een optie voor het geval de verkeersafwikkeling rond de stad een nijpend probleem zou worden. Eind jaren zeventig zag nog geen enkele fractie in de gemeenteraad de noodzaak van een bredere Sportlaan in. Het eind van het liedje kennen we inmiddels, want we zijn veertig jaar verder, een periode waarin het idee van de Segbroeklaan en Sportlaan als 'stadsautoweg' voortdurend in discussie bleef en de omwonenden steeds vaker het spookbeeld van een racebaan voor hun deur zagen opdoemen. Toen een tunnel onbetaalbaar bleek, werden zowel gemeente als bewoners gedwongen hun inzichten bij te stellen en na lang gesteggel werden ze het zowaar nog eens ook. Daarbij lag de focus niet langer op het fenomeen 'doorstroming' maar vooral op de verkeersveiligheid, waarbij tevens – door middel van een aan te leggen ventweg - meer rust voor de deur van de Sportlaanbewoners werd gecreëerd. En zie nu eens het resultaat! De zuidelijke Sportlaan is slechts een klein beetje breder geworden (er is een strookje van nog geen twee meter van de Bosjes van Pex afgesnoept) en met z'n rotondes en ventweg heeft ie een wonderbaarlijke metamorfose ondergaan. Tot nu toe is er nauwelijks een wanklank over deze nieuwe configuratie vernomen. Vrijwel iedereen vindt het mooi en is enthousiast. We hoorden zelfs een wijkbewoner zeggen: 'Dit tracé is met liefde ontworpen en uitgevoerd.' Er resteerden overigens ook wat minpuntjes, maar het was nu eenmaal een kwestie van geven en nemen. Toch zie je hier wat voortschrijdend inzicht teweeg kan brengen. Als je er maar veertig jaar de tijd voor neemt.

DvR



De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf,
voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Met wensen moet je voorzichtig zijn; ze kunnen zo maar uitkomen. Onlangs brak ik nog een lans voor een vlindervriendelijker wijk en inmiddels is de vlinderpopulatie in onze wijk dramatisch toegenomen. Maar niet zoals ik het bedoeld had. De vlinder (met bijbehorende eieren, rupsen en poppen) die het vooral zo goed doet, is namelijk van een soort dat iedere tuineigenaar liever kwijt dan rijk is. Het gaat om de buxusmot (ofwel: cydalima perspectalis), een vlindersoort die slecht samengaat met de in veel Vogelwijktuinen aanwezige buxussen, in haag- of bolvorm. De vlinder is een exoot, afkomstig uit Azië en dan met name uit Japan en China, en kent hierdoor in Nederland nauwelijks natuurlijke vijanden. Zij legt een groot aantal eitjes in buxussen en de rupsen die daar uit komen, vreten de hele struik kaal. Geen houden aan. Dat heeft in vele tuinen al tot een buxus-kaalslag geleid. Ook bij ons zijn al enkele kale struiken in de groenbak verdwenen.

Bestrijdingsmiddelen

Is er dan niets tegen te doen? Daarover lopen de meningen uiteen. Het gebruik van bestrijdingsmiddelen is niet aan te raden. Deze zijn niet bewezen effectief en helpen vermoedelijk juist de vijanden van de mot, zoals koolmees en sluipwesp, om zeep. Je kunt de rupsen (groen-geel en erg beweeglijk) handmatig vangen en weghalen, maar dat is een hele klus. De beste suggestie is wellicht de struiken schoon te spuiten met een hogedrukspuit; dat zou de rupsen mores leren. Maar misschien leggen de struiken dan eveneens het loodje.

De plotselinge komst van deze nieuwe soort in onze contreien hangt wellicht ook samen met de wijziging van het klimaat, waardoor meer diersoorten naar Nederland komen die voorheen alleen in warmere gebieden te vinden waren. Een extra reden om meer aandacht te besteden aan duurzaamheid. De vereniging Vogelwijk Energie(k), een inspirerende groep wijkbewoners, doet dat al tien jaar en heeft in die periode al heel wat initiatieven ontplooid. Vorige maand vierden zij hun tweede lustrum in *Bureau Dégradé* aan de Laan van Poot. Ik mocht de avond een beetje aan elkaar praten (vroeger wilde ik altijd presentator worden, dus dat kwam goed uit!) en was onder de indruk van het enthousiasme en de (duurzame) energie van de ruim honderd aanwezigen. Opnieuw proficiat!

Nieuwe leden

Veel energie was ook aanwezig op de borrel voor nieuwe leden van de wijkvereniging in De Kwartel. Een mooi evenement dat duidelijk in een behoefte voorziet. Geweldig dat zich onder de nieuwkomers ook een groepje jonge wijkbewoners heeft gevormd voor het organiseren van kinderactiviteiten. Gelukkig wordt de fakkel doorgegeven!

In de genoemde 'theaterloods', die inmiddels voorzichtig wel de huiskamer van onze wijk genoemd mag worden, vond in mei ook de algemene ledenvergadering plaats. Zie het verslag elders in deze uitgave. Er waren constructieve dialogen en het bestuur kreeg het nodige huiswerk mee. Over de verwaarloosde groenzone bij de Houtrustflats heb ik daags na

de bijeenkomst al een mailtje naar de groenbeheerder van Segbroek gestuurd. Andere punten vereisen wat meer aandacht. De zomervakantie moet nog even wachten.

Een vakantie overigens die naar China gaat.

Een land dat onder meer bekend staat om de kordate wijze waarop openbare werken worden uitgevoerd. Een dergelijke kordaatheid wordt hier ook getoond bij het uitrollen van een glasvezelnet in Segbroek, voor supersnelle internetverbindingen en mobiele telefonie.

Onderdeel van dit netwerk is ook een aantal

verdeelstations die qua omvang aan een kleine garage doen denken. Twee van deze stations moeten op de parkeerplaats naast HBS komen en twee zijn gepland in de natuurtuin naast *Bureau Dégradé*, precies op de plek waar nu een aantal bijenkasten staat. Er is zelfs al een bijenkast omgegooid. Bij dit glasvezelproject wordt duidelijk ingezet op doorpakken en helaas minder op vooroverleg en transparantie.

Redmar Wolf (ook namens medebestuurleden Dick Nell, Hans van Nieuwkerk en Marcella Putter)

VOGELWIJKAGENDA

Dinsdag 11 juni	11.00 uur 'Beeldenwandeling' vanaf kruispunt Segbroeklaan-Goudenregenstraat naar het Gemeentemuseum
Zaterdag 15 juni	Vanaf 10.00 uur: Vlaggetjesdag in het havengebied
Maandag 17 juni	10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijk-bewoner is welkom.
Donderdag 20 juni	Begin van driedaags Sail-evenement in Scheveningse haven, met finish van de <i>Liberty Tall Ships Regatta</i>
Vrijdag 21 juni	06.30 – 08.30: Rondleiding in Visafslag Scheveningen
Zondag 23 juni	Vanaf 09.30 uur: Vogelwijk Classic & Sports Car Rally. Start bij Houtrust Squash en parkeerterrein Westwood aan het begin van de Laan van Poot
Maandag 24 juni	17.30 uur: Borrel en driegangenmenu van <i>De Vrije Vogels</i> , een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Locatie: <i>Oma Toos</i> aan de dr. Lelykade. Aanmelden: b.vangigch@kpnmail.nl
Maandag 1 juli	10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.
Dinsdag 9 juli	14.00 uur: Hofjeswandeling vanaf de Grote Kerk (Torenstraat) naar het Hof van Wouw o.l.v. gids Theo van Maanen.
Maandag 15 juli	10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.
Woensdag 17 juli	11.00 uur: Zomertuinenwandeling door de Vogelwijk-Zuid. Verzamelen op Laan van Poot bij Kwartellaan.

Parkeerdilemma: betalen of niet?

De Vogelwijk behoort tot de steeds schaarser wordende delen van Den Haag waar het parkeren nog altijd gratis is. Daardoor is het een aantrekkelijk gebied voor bezitters van onder meer bedrijfswagens en kampeerbussen uit omliggende wijken waar wel voor parkeren of voor een parkeervergunning moet worden betaald. De (on)wenselijkheid om ook in de Vogelwijk of gedeelten daarvan betaald parkeren in te voeren, bijvoorbeeld tijdens de avonden en nachten, leidt echter tot sterke verdeeldheid onder de wijkbewoners. Een proefpeiling onder de circa zestig aanwezigen die op 23 mei de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging in de toneelloods aan de Laan van Poot bezochten, liet zien dat de verdeling tussen voor- en tegenstanders van betaald parkeren ongeveer fifty-fifty is.

Door Dick van Rietschoten

Herinrichting Sportlaan

Fred van der Burg en Stef Tours van de verkeerscommissie speelden tijdens de ledenvergadering een hoofdrol door verschillende verkeersvraagstukken aan de orde te stellen. Eerst verdedigde Stef de ingrijpende herinrichting van het zuidelijk deel van de Sportlaan, waarbij („helaas, het kon niet anders”) een bushalte bij de Kruisbeklaan moest komen te vervallen en ook de oversteekbaarheid van de Sportlaan voor voetgangers wat omslachtiger is geworden. Verder heeft de wijkvereniging er in overleg met de gemeente bewust voor gekozen om de situatie te handhaven dat automobilisten die op de Sportlaan vanuit het zuiden komen bij de aansluiting op de Segbroeklaan niet linksaf naar de Kwartellaan of de noordelijke Sportlaan mogen. Dat laatste is - ook op de nieuwe driekwart rotonde aldaar - uitsluitend voorbehouden aan bus 24. Op een waarschuwingbord staat bij deze rotonde te lezen dat wie toch – via de busbaan - linksaf slaat een boete van 140 euro riskeert. „Dat linksaf-verbod heeft als doel de Kwartellaan en het kruispunt Sportlaan-Nieboerweg te ontlasten”, aldus Stef Tours. Hij zei voorts de indruk te hebben dat het op het vernieuwde – en nu stoplichtloze - stuk van de Sportlaan tijdens de spitsuren niet wezenlijk drukker is geworden dan voorheen. Ten slotte liet hij weten dat de rand van de Bosjes van Pex, waar nu nog een stuk fiets- en voetpad ont-

breekt, binnenkort nog op de schop gaat. „Het is dus nog niet af.” De verkeerscommissie staat volgens Stef open voor alle klachten, vragen of opmerkingen op verkeersgebied via het mailadres verkeer@vogelwijkdenhaag.nl. Een van de knelpunten waarop in het overleg met de gemeente de komende tijd de focus zal liggen is het veiliger maken van de Sportlaan tussen de Houtrustweg en de Nieboerweg, met name voor fietsers.

Wandelpad langs kanaal

Voorafgaand aan een presentatie over de parkeerdruk in de wijk sneed verkeerscommissielid Fred van der Burg een oud probleem aan: het door velen gevoelde gemis aan een wandelpad langs het Verversingskanaal aan de Houtrustweg, temeer daar aan de andere kant van de weg alleen een fietspad loopt. „In het verleden is de wijkvereniging wat dat betreft vaak van het kastje naar de muur gestuurd omdat niet alleen de gemeente daarover zou gaan, maar ook het Hoogheemraadschap Delfland”, aldus Fred. „Maar inmiddels is onomstotelijk komen vast te staan dat Delfland alleen zeggenschap heeft over de oever van het kanaal en het kanaal zelf. Een brede strook grond, ook achter het hek dat er nu loopt, is gewoon gemeentegrond. Wij gaan daarover nu krachtig met de gemeente in de slag.”



Het wijkbestuur met v.l.n.r. Dick Nell, Redmar Wolf, Marcella Putter en Hans van Nieuwerkerk

Vergunningstelsel

De parkeerperikelen maakten vervolgens veel tongen los. „Vooral in het wijkgedeelte tussen de Houtrustweg en de Kwartellaan is in veel lanen de dichtheid van geparkeerde auto's momenteel 85 tot 100 procent”, aldus Fred van der Burg. Op de Houtrustweg is onlangs aan de kant van de flats een verbod ingesteld op het parkeren van vrachtwagentjes en campers. Alleen aan de kanaalkant mogen officieel nog grote voertuigen worden neergezet, zij het voor maximaal vier weken. „Maar elders in de wijk zie je ook nog geregeld voertuigen hoger dan 2 meter 40 of langer dan 6 meter geparkeerd staan. Wie daarvan overlast ondervindt, moet simpelweg via het telefoonnummer 14070 of via de gemeentelijke website een melding daarvan doen.”

Om af te komen van langdurig geparkeerde grote vehikels en van auto's uit buurwijken die hier gratis worden geparkeerd, zou de invoering van betaald parkeren in de Vogelwijk een probaat middel kunnen zijn. Maar niet iedereen voelt daarvoor, omdat velen geen

gedoe willen met bewonersvergunningen (momenteel 60 euro per jaar voor één auto en 330 euro voor twee auto's), bezoekersvergunningen, mantelzorgersvergunningen en vakantievergunningen. „Laat de gemeente eerst maar eens goed werk maken van handhaving van de geldende parkeerreglementen”, aldus enkele tegenstanders. Een peiling onder de aanwezigen door middel van handopsteking leerde al snel dat de voor – en tegenstanders elkaar aardig in evenwicht hielden. „Goed om te weten hoe de meningen ongeveer zijn verdeeld”, zei wijkvoorzitter Redmar Wolf. „Op dit moment kunnen we er niets mee, maar vroeg of laat zullen we hoogstwaarschijnlijk echt voor de keuze worden gesteld. Het enige wat we nu kunnen doen, is bij de gemeente aandringen op handhaving van de regels.”

Duinpaden

De wijkvereniging zal ook – nogmaals - bij de gemeente aandringen op het begaanbaar maken en begaanbaar houden van duinpaden, die hetzij voor een deel uit mul zand bestaan,



hetzij geregeld onderstuiwen. „Veel paden zijn voor ouderen slecht begaanbaar geworden en als je een rolstoel of kinderwagen moet voortduwen is het vaak helemaal niet meer te doen,” aldus Redmar Wolf. Bij de gemeente zal extra aandacht worden gevraagd voor de in zeer slechte staat verkerende voetpaden die vanaf het open veld langs de De Savornin Lohmanlaan richting Kijkduin of naar de Egelopvang leiden.

Over de toekomst van het voormalige Rode Kruisziekenhuis aan de Sportlaan kon Redmar geen nieuws melden. „Het wachten is nog steeds op de overdracht van grond en opstallen, nu nog eigendom van de Hagaziekenhuisgroep, aan de gemeente. Daarna zal de gemeente projectontwikkelaars aanzoeken om met plannen te komen voor bijvoorbeeld woningbouw. Het is nog volstrekt ongewis wat er gaat komen. Het enige zekere is dat we hebben laten weten niet meer zo hechten aan het gevelbeeld en dat wat ons betreft alles tegen de vlakke mag, vooral omdat daardoor ook ondergronds parkeren kan worden gerealiseerd.” Een

suggestie uit de zaal dat de wijkvereniging ‘zelf de boel zou kunnen opkopen om daarmee alle touwtjes in handen te kunnen houden’ legde de voorzitter glimlachend naast zich neer.

Even later liet het bestuur weten wel gehoor te willen geven aan het verzoek om contact op te nemen met de HTM en daar aan te dringen op een snelheidsbeperking van lijn 12 op de Nieboerweg.

Bakkerij

Tot slot van de bijeenkomst beloofde Redmar een poging te zullen ondernemen om het geschil tussen bakkerij Victor Driessen en enkele omwonenden over nachtelijke hinder te beslechten. Er loopt nog steeds een bezwaarprocedure tegen de nachtelijke activiteiten van de bakkerij bij de Raad van State. Inmiddels heeft de Raad van State al tot twee maal toe verlening aangevraagd van de termijn waarbinnen een uitspraak zou moeten worden gedaan. Het oordeel wordt nu eind juni verwacht.

Eerder op de avond had penningmeester Dick Nell uitgebreid verantwoording afgelegd over het financiële beleid van de wijkvereniging gedurende het bijzondere boekjaar 2018. Bijzonder omdat hierin de uitbundige viering van het 100-jarig bestaan van de wijk plaatsvond. Alle festiviteiten, inclusief het jubileumboek dat alle leden van de wijkvereniging ontvingen, brachten een totale kostenpost mee van ruim 68.000 euro. Na aftrek van een gemeentelijke subsidie bleef daarvan zo'n 56.500 euro over. Dit is grotendeels afgeboekt van het Fonds Belangenbehartiging, dat volgens de penningmeester nogal ruim in de slappe was zat. Voor dit fonds staat nu nog 40.000 euro gereserveerd.

Met lede ogen beziet het bestuur het in tien jaar tijd sterk geslonken aantal advertenties in het wijkblad. „Er moeten echt meer advertenties komen als tegenwicht tegen de productiekosten van het blad”, aldus Dick Nell. „We gaan in elk geval een onderzoek instellen naar mogelijkheden om de uitgaven voor het blad te reduceren.”

Vijftigtal oude populieren bij Houtrustlaan op 'risicolijst'

Door Dick van Rietschoten

Langs de Houtrustlaan en rond het voetbalveld op de hoek van de Houtrustlaan en de Laan van Poot staan ruim vijftig oude populieren die risico's opleveren voor de omgeving. Daarom wil de gemeente ze kappen en vervangen of op z'n minst ingrijpend snoeien. Voor omwonenden wordt later dit jaar een informatieavond hierover georganiseerd.

De betreffende groep Canadese en Italiaanse populieren maakt deel uit van een 'risicolijst' met in totaal zo'n 2200 Haagse populieren op leeftijd die in slechte staat verkeren. In de stadsdelen Escamp, Scheveningen en Loosduinen worden binnenkort al tientallen populieren omgezaagd.

Ongelukken

Populieren worden slap en kwetsbaar als ze ouder worden. Daardoor breken er gemakkelijk grote takken af. Dat is gevaarlijk voor mensen die onder de bomen lopen of fietsen en er kan schade aan geparkeerde auto's ontstaan. De afgelopen jaren zijn door het afbreken van takken al enkele ernstige ongelukken gebeurd. Ook zijn er huizen en auto's beschadigd.

Op plekken met veel onveilige populieren, zoals bij de Houtrustlaan, wil de gemeente eerst met omwonenden in gesprek, waarbij ervoor kan worden gekozen om bepaalde bomen niet te kappen, maar intensief te snoeien. Dit is het zogeheten 'kandelaberen', waardoor de bomen



Een deel van de 'riskante' populieren aan de Houtrustlaan



Populieren aan het begin van de Sportlaan die enkele jaren geleden zijn gekandelaberd en daarna weer begonnen uit te lopen.

er na de snoeibeurt als een ranke kandelaar uit komen te zien. Een aantal jaren geleden is dat onder meer al gebeurd bij enkele populieren langs een voetbalveld aan het begin van de Sportlaan. Ook zijn de afgelopen jaren aan de Laan van Poot ter hoogte van Tennispark Houtrust al een paar populieren weggehaald.

Filmpje en plattegrond

Meer informatie is te vinden op de website van de gemeente Den Haag: www.denhaag.nl. Bij de knop 'Zoeken' rechts bovenin beeld vult u simpelweg 'populieren' in. Zo is er een filmpje met uitleg over kwetsbare populieren te zien en ook een plattegrond van Den Haag met alle riskante populieren.

Wie meer wil weten over Haagse bomen, moet ook eens de Haagse Bomen App bekijken, eveneens te vinden via de gemeentelijke website. Dit is een kaart van Den Haag waarop alle ruim 117.000 straatbomen staan aangegeven. Als je een boom aanklikt, zie je direct hoe hij heet en hoe oud hij is. In elk geval leuk om alle bomen in je straat of woonblok te leren kennen!

Nieuwbouw aan de Sportlaan vanaf juli

Het bouwterrein op de Sportlaan, waar tot voor kort nog de vroegere Sacramentskerk stond, ziet er nog altijd bijna maagdelijk uit. Vorig jaar ging de projectontwikkelaar er nog optimistisch van uit dat de bouw van twaalf eengezinswoningen in april van start zou kunnen gaan, maar bouwbedrijf Van Mierlo maakte onlangs bekend dat echte bouwactiviteiten pas vanaf begin juli zichtbaar zullen zijn.

Toch is er de afgelopen maanden al het een en ander aan voorbereidend werk verricht. Er zijn bijvoorbeeld 'thermische bronnen' geboord voor de milieuvriendelijke warmtepomp-installaties die zullen zorgen voor de aanvoer van warm water. De woningen worden namelijk geheel gasloos opgeleverd. Grote elektrisch aangedreven boilers kunnen het water desgewenst nog verder verwarmen.



Verder is vorige maand de voormalige pastorie, die is blijven staan maar na de sloop van de kerk danig gehavend uit de strijd kwam, van een nieuwe zijgevel voorzien. Het pand zal de komende veertien maanden dienen als 'bouwkeet', maar zal daarna worden opgeknapt en ook in de verkoop gaan.

'Samen doen' motto bij gebruik van duurzame warmtebronnen

Door Dick van Rietschoten

Als de Vogelwijk voor 2050, maar liefst nog veel eerder, overschakelt van gasverwarming naar duurzame warmtebronnen, is de meest efficiënte en goedkoopste oplossing de aanleg van een collectief warmtenet. 'Goedkoop' is hier wel een relatief begrip, want zowel de gemeente als de bewoners zullen voor deze energietransitie flink in de buidel moeten tasten.

Dit blijkt uit een onderzoek dat de internationale organisatie DNV/GL (gespecialiseerd in energievraagstukken) met enkele Nederlandse partners heeft uitgevoerd in het kader van de voorziene omschakeling van gasverwarming naar milieuvriendelijker warmtebronnen. In deze studie is uitgegaan van aangeleverde warmte met een lage basistemperatuur (bijv. 70 of 40 graden) uit aarde, lucht of oppervlaktewater. De onderzoekers hebben hierbij verschillende typen woonwijken met elkaar vergeleken. De Haagse Vogelwijk, met voornamelijk huizen uit de jaren twintig en dertig, speelt daarin een rol als voorbeeldwijk.

Voortrekkers

De resultaten van het 'Vogelwijkdeel' van het onderzoek werden op 15 mei bekend gemaakt tijdens de jubileumbijeenkomst ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van Vogelwijk Energie(k) in de theaterloods *Bureau Dégradé* aan de Laan van Poot. Rutger van Hoogstraten, voorzitter van Vogelwijk Energie(k), overhandigde het rapport aan wethouder Liesbeth van Tongeren (GroenLinks), die duurzaamheid in haar portefeuille heeft.

Voorafgaande hieraan kregen de ongeveer negentig aanwezigen een korte terugblik voorgeschoteld op de geschiedenis van Vogelwijk Energie(k), die begon met de aankoop en reactivering van een afgeschreven windmolen van Eneco bij het zuidelijk havenhoofd. Daarna groeide de ideële vereniging uit tot



Wethouder Liesbeth van Tongeren met het zojuist in ontvangst genomen studierapport

een enthousiasmerende club van voortrekkers die de Vogelwijkbewoners op allerlei manieren aanzette en stimuleerde tot het nemen van energiebesparende maatregelen.

Dankzij of mede dankzij Vogelwijk Energie(k) gingen wijkbewoners massaal aan de zonnepanelen, dubbele beglazing en superzuinige koelkasten. Velen schaften de afgelopen tien jaar ook een hoogrendementsketel voor de centrale verwarming aan, maar zoals we inmiddels weten, zal deze apparatuur – hoe efficiënt ook – op den duur toch het loodje moeten leggen omdat het gasverbruik in de ban wordt gedaan. Vogelwijk Energie(k)

liet de wijk trouwens ook kennismaken met elektrische (deel)auto's en bood bewoners die geen zonnepanelen op hun dak konden of wilden plaatsen de mogelijkheid om elders panelen neer te leggen, op het dak van de Montessorischool of Europese School.

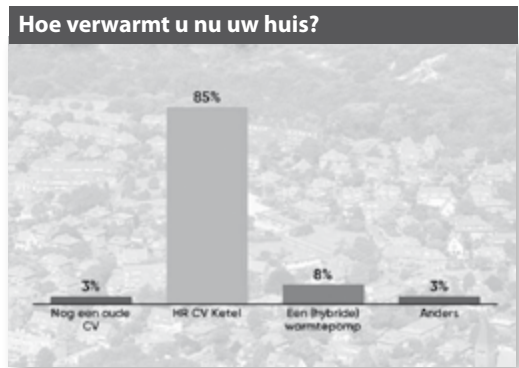
Jongeren

Van de vijf initiatiefnemers en oprichters, Paul Lohmann, Ed van Dijk, Udo Roberti, Phlip Boswinkel en Willem Minderhout, was helaas alleen laatstgenoemd tweetal aanwezig. De heren kenden elkaar van tennispark Houtrust en/of het schoolplein van de Houtrustschool. In februari 2009 publiceerden zij in het wijkblad een manifest waarin ze de intentie uitspraken de wijk CO₂-neutraal te maken. Een korte film- en diapresentatie van Paul Schlotter, de huidige secretaris van Vogelwijk Energie(k), liet de aanwezigen in een paar minuten zien waartoe dat manifest uiteindelijk allemaal heeft geleid.

Dat Vogelwijk Energie(k) ook jongeren inspireert, bleek duidelijk uit een korte bijdrage van de 17-jarige Stijn Warmenhoven, leerling van scholengemeenschap Dalton. Hij is de initiatiefnemer van de beweging *Youth for Climate*, die dit jaar enkele scholierenstakingen organiseerde (recentelijk nog op 24 mei) om politici te prikkelen tot meer daadkracht in de strijd



Het panel onder leiding van discussieleider Redmar Wolf



Een via mobiele telefoons uitgevoerde 'real time peiling' onder de aanwezigen bracht onder meer deze gegevens boven tafel

tegen milieuvuiling en klimaatverandering. Stijn woont op de Daal en Bergselaan. „Dat is vlakbij de Vogelwijk, waar ik ook familie heb wonen”, vertelde hij. „Zo heb ik ontdekt hoe ver de Vogelwijk al is met de bewustwording op het gebied van energiebesparing. De activiteiten van Vogelwijk Energie(k) vind ik hartstikke gaaf. In mijn eigen wijk mis ik zo'n beweging.” De 'spreekstalmeester' van de avond, wijkvoorzitter Redmar Wolf, wenste hem succes, „want jouw generatie moet straks de duurzaamheidsfakkel van ons overnemen.”

Verlaagde temperatuur

Hoofdmoot van de avond was het voornoemde WINST-rapport van DNV/GL,



Vogelwijkactie Zet 'm op 70!

In navolging van de Vruchtenbuurt gaat binnenkort ook in de Vogelwijk een proefproject van start om alvast te wennen aan een lagere verwarmingstemperatuur van maximaal 70 graden. „De actie **Zet 'm op 70** is in de Vruchtenbuurt al een groot succes“, zei Rutger van Hoogstraten, voorzitter van Vogelwijk Energie(k). De actie in de Vogelwijk begint in september. „We zoeken dus proefhuishoudens, waarbij een installateur de verwarmingsketel op maximaal zeventig graden komt zetten. Komende winter zullen we dan ervaringen uitwisselen. En het zou helemaal mooi zijn als we ook een aantal deelnemers hebben die willen proberen of het met zestig graden ook nog comfortabel kan zijn.“ Na afloop van de jubileumbijeenkomst schreven zo'n dertig aanwezigen zich al in om met de proef mee te doen (zie foto). Wie zich daarbij wil aansluiten, kan zich opgeven via info@vogelwijkenergiek.nl



waarvoor onder meer de Vogelwijk model heeft gestaan. WINST staat voor een mond vol duurzaamheidsjargon: Warmte-Infrastructuur in Nederland bij verlaagde SystemTemperatuur. Ben Römgens van het onderzoeksbureau legde aan de hand van beelden en grafieken uit tot welke bevindingen men was gekomen en wat de beste transitie-scenario's voor de Vogelwijk zijn.

De belangrijkste drie conclusies luiden:

1. Het aanleggen van een collectief warmtewet voor de hele wijk of voor een samenwerkingsverband met naburige wijken is goedkoper dan een individuele oplossing, waarbij elk huishouden een eigen warmte-opwekkingssysteem aanschaft. Een onderzoekje onder de aanwezigen in de zaal via een interactieve methode (ieder kon met z'n mobiele telefoon 'stemmen') leerde dat 93 procent een sterke voorkeur heeft voor een collectief warmtesysteem.
2. Geothermie oftewel aardwarmte is de goedkoopste bron voor een netwerk dat warm water van 70 graden aanlevert.

Aardwarmte heeft het voordeel dat het een constante temperatuur behoudt, maar er zijn ook (vooral financiële) nadelen en onzekerheden. Voor het onderzoek naar plekken waar je het gunstigst kunt boren, het boorproces zelf en de bouw van een aardwarmtecentrale zijn grote investeringen nodig. De centrale neemt ook veel ruimte in. Andere mogelijke warmtebronnen (maar in gebruik duurder) zijn bijvoorbeeld warmte uit industrieel afvalwater of uit oppervlaktewater, zoals het Verversingskanaal.

3. Om optimaal te kunnen profiteren van de aanvoer van 70 graden warm water moet elk Vogelwijkhuis worden geïsoleerd tot het niveau van minimaal energielabel B. Voor velen zal dit een flinke investering betekenen. Wie z'n huis niet goed isoleert, krijgt het 's winters te koud en zal dus (elektrisch) moeten bijstoken.

Vanzelfsprekend zal de Werkgroep Warmte-vogel van Vogelwijk Energie(k), opgericht met het oog op de komende transitie naar andere

warmtebronnen, de ontwikkelingen op dat gebied nauwgezet blijven volgen.

Aarzelingen

Na het studierapport van DNV/GL in ontvangst te hebben genomen, prees wethouder Van Tongeren het jarige Vogelwijk Energie(k) voor de voorttrekkersrol die de vereniging al tien jaar speelt. Dit soort bewonersinitiatieven betekent „een grote steun voor de gemeente op weg naar een schone toekomst.” Voor Den Haag telt dat nog extra, omdat het huidige gemeentebestuur de ambitie heeft om al in 2030 een CO₂-neutrale stad te zijn. Enkele jaren geleden lag dat einddoel nog bij 2040.

De wethouder zei zich ervan bewust te zijn hoeveel moeite het zal kosten de doelstelling te halen. Weliswaar hoeft in 2030 nog niet elk Haags huishouden van het gas af te zijn, maar er moeten dan al wel zo veel ‘groene’ maatregelen zijn genomen dat je van een klimaat-

neutrale stad kunt spreken. „Veel mensen kunnen bijvoorbeeld al beginnen met goede woningisolatie en het aanschaffen van een inductie-kookplaat in plaats van een gasstel,” suggereerde de wethouder.

Ze zei te begrijpen dat velen nog aarzelingen hebben om duurzaamheidsmaatregelen te nemen. Ten eerste is er een financiële drempel en ten tweede speelt de esthetiek een grote rol. „De uitstraling van het huis is de meeste mensen dierbaar. Zichtbare zonnepanelen of allerlei apparaten aan de gevel maken een woning er niet mooier op. Daar moeten we goed rekening mee houden.”

„Premier Rutte noemde de energietransitie onlangs de grootste nationale opgave sinds de naoorlogse wederopbouw en ik zeg hem dat graag na”, aldus Liesbeth van Tongeren, die in het eerste decennium van deze eeuw zeven jaar directeur van Greenpeace Nederland was. „We moeten alles uit de kast trekken om ons doel te bereiken, geen middel uitsluiten en ook fouten durven maken.”



Hiermee begon het allemaal: de reactivering van de afgeschreven Eneco-windmolen bij het voormalige Norfolkterrein

Aardwarmtecentrale

In een paneldiscussie met twee prominente Vogelwijkbewoners, topambtenaar Mark Frequin en oud-VVD-kamerlid en voormalig wijkvoorzitter Pieter Duisenberg herhaalde ze deze strijdvaardige woorden nog een keer. Ze zei ook blij te zijn dat de aardwarmtecentrale aan de Leyweg, die wegens technische problemen ruim zes jaar stil heeft gelegen, weer gereactiveerd wordt. „En er moeten er nog meer komen, want we hebben in deze regio de vette mazzel dat aardwarmte hier relatief dicht aan de oppervlakte beschikbaar is. We hoeven maar hooguit twee kilometer diep te boren.” Frequin en Duisenberg onderschreven in grote lijnen de ambities van de wethouder. Pieter Duisenberg pleitte voor snelle actie zonder al te veel voorwaarden, waarbij ook ruimte is voor individuele transitie-oplossingen. „We moeten niet te lang wachten tot de ideale antwoorden zijn gevonden.”

Een krokodil in het ziekenhuis

Tekst en foto: Sjaak Blom

Op de vraag welk meest opmerkelijke dier ze in haar leven als dierenarts onder handen heeft gehad, moet Ellen Valstar even nadenken. „Een krokodil van tweeëneenhalve meter”, zegt ze dan. Ellen is manager van het Caressa Dierenziekenhuis op de hoek van de Goudenregenstraat en de Segbroeklaan. De kliniek werd begin 2017 gevestigd in een pand waar vele jaren lang een meubelzaak huisde. „We zitten hier nu tweeënhalve jaar en het aantal dieren dat we binnenkrijgen, groeit nog steeds”, zegt ze.



Ingericht op de groei

De vestiging is onderdeel van de landelijke keten van Caressa Dierenziekenhuizen, met de meeste filialen in de vier grote steden. De aanloop in het enorme pand was aanvankelijk bescheiden, maar nu het allengs beter loopt, is het maar goed dat het ziekenhuis is ingericht op de groei. Er is een operatiekamer, een quarantaineruimte, een sterilisatiekamer, een röntgenruimte en een laboratorium, er zijn aparte verblijven voor honden en katten en er is zelfs een personeelsverblijf voor de nacht. „We zijn altijd bereikbaar, ook 's nachts”, zegt Ellen, die lange tijd als dierenarts heeft gepraktiseerd, maar zich sinds een paar jaar volledig aan managementtaken wijdt. „We werken altijd op afspraak, ook voor behandeling of onderzoek.”

Naast veel honden en katten krijgt het dierenziekenhuis ook geregeld vogels en knaagdieren te behandelen en af en toe reptielen of andere

koudbloedige dieren. „Alle dieren zijn hier welkom, van gewone huisdieren tot beschermde diersoorten.” Voor bijna alle kwalen en gebreken bij dieren is een oplossing te vinden, vertelt ze. Soms gebeurt dat in consultatie met dierenartsen die in bepaalde dieren zijn gespecialiseerd. „Overigens is de diergeneeskunde de laatste jaren steeds meer gericht op preventie.”

Positieve bijdrage

Hoe ziet volgens haar de toekomst van het ziekenhuis er uit? „We kunnen op alle gebieden nog wel wat groei aan. Dus meer spoedhulp, meer gezondheidspreventie en meer specialisatie”, aldus Ellen. En passant onderstreept ze nog even het nut van huisdieren. „Uit onderzoek blijkt dat het houden en hebben van dieren een positieve bijdrage levert aan het welzijn van mensen, met name aan dat van ouderen. Het draagt trouwens ook in gunstige zin bij aan de opvoeding van kinderen. Je moet er immers zorg aan besteden en verantwoordelijkheid voor dragen. Dat zijn eigenschappen die in de samenleving belangrijk zijn.”

De openingstijden volgens afspraak (online of telefonisch) van het Caressa Dierenziekenhuis Den Haag zijn van maandag t/m vrijdag 8.30 tot 19.30 uur en op zaterdag van 8.30 tot 18.00 uur. Buiten de openingstijden is het ziekenhuis altijd bereikbaar voor spoedgevallen via nummer 070 - 2060900.

Zie ook de website www.dierenziekenhuizen.nl



Internationale uitwisseling van scholieren: leuk en leerzaam

Door Dick van Rietschoten en Juliette Kappeyne

Van tijd tot tijd staan in allerlei media - waaronder ook dit wijkblad - oproepen aan jongeren om deel te nemen aan de internationale scholierenuitwisseling via het wereldwijde netwerk AFS. Ook worden er geregeld gastgezinnen gezocht die enkele maanden een buitenlandse scholier in huis willen nemen. Dergelijke berichten krijgen meer zeggingskracht als ze gepaard gaan met een praktijkvoorbeeld. Daarom publiceren we bij dezen de ervaringen van wijkgenote Juliette Kappeyne, die haar schooljaar 2017/2018 doorbracht in Canada. Bij haar thuis aan de Laan van Poot heeft een paar keer gedurende korte tijd een buitenlandse scholier gewoond.

AFS is van oorsprong een organisatie van Amerikaanse jongeren die in het buitenland vrijwilligerswerk deden. De letters AFS stonden voor *American Field Service*. Die naam bleef, maar het karakter van de organisatie veranderde na de Tweede Wereldoorlog aanzienlijk. AFS groeide uit tot een wereldwijd netwerk van zestig landen die middelbare scholieren uitwisselen om elkaars cultuur, geschiedenis en taal te leren kennen. Sinds 1947 is er ook een AFS-vestiging in Nederland.

Franstalig Canada

„Ik ben in augustus 2017 naar Canada vertrokken”, vertelt Juliette, die nu in Utrecht *Liberal Arts & Sciences* studeert aan het internationale University College. „Dat was vlak nadat ik hier in Den Haag op Haganum m'n eindexamen gymnasium had gehaald. In Canada kwam ik - op eigen verzoek - terecht in het Franstalig gebied, in een stadje dat Lévis heet en aan de zuidkant van Québec City ligt. Ik werd onder-



gebracht in een gastgezin en van daaruit ging ik het laatste jaar van High School doen, de Ecole Secondaire. Aan alles deed ik mee, tot en met de examens, waarvoor ik uiteindelijk ook slaagde.”

Waarom koos je voor dit avontuur?

„Mijn vader was op z'n achttiende ook via AFS op uitwisseling geweest, in zijn geval naar de VS. Dat heeft me wel geïnspireerd. Maar mijn belangrijkste drijfveer was dat ik graag een nieuwe cultuur wilde leren kennen en goed Frans wilde leren spreken. Ik had natuurlijk ook voor Frankrijk kunnen kiezen, maar ik wilde ook graag iets van de Amerikaanse sfeer meemaken. Franstalig Canada was daarom de ideale optie voor mij. Het leek me fantastisch om daar een poos gewoon in het dagelijks leven mee te draaien. Dat is de enige manier om de taal en cultuur goed te leren kennen.”

„Ik heb voor AFS gekozen omdat het vanwege de ervaringen van mijn vader goed en vertrouwd voelde. Hun idee vind ik ook heel goed. De focus ligt echt op intercultureel leren en je krijgt daar veel begeleiding bij. Het voelde allemaal heel persoonlijk.”

Vertel eens wat leuke ervaringen?

„In februari 2018, toen er nog veel sneeuw lag, heb ik met alle AFS-scholieren uit mijn regio, ongeveer tien jongens en meisjes, een ahornsiroopbedrijf bezocht, diep in de bossen. Wij mochten het vocht verzamelen dat uit de esdoorns komt en waar ahornsiroop van gemaakt wordt. Er lag in het bos zo'n enorme hoeveelheid sneeuw dat we er telkens in vast kwamen te zitten. Dat was natuurlijk lachen. Die dag voelde ik mij een echte Quebecois.”

„Ook het officiële eindejaarsbal voor de hoogste schoolklassen, de zogeheten *prom* die daar het *bal des finissants* werd genoemd, was een bijzondere ervaring. Dat is voor alle leerlingen echt een big deal. Er wordt het hele jaar door over gepraat. Nog afgezien van je kleding moet ook je aankomst bij het bal bijzonder zijn. Ik wilde als echte Nederlander op de fiets. Dat deed ik samen met twee vriendinnen, eentje uit Denemarken en één uit Brazilië. De dag ervoor waren we uren bezig geweest met het versieren van onze fietsen in de stijl van onze landen. Het was een groot succes en zeker a night to remember.”



Is 't een aanrader, zo'n uitwisseling?

„Ik zou het alle scholieren willen aanraden! Het kan vanaf je 15e tot je 18e, dus het kan ook prima tussen twee jaar van je middelbare school door. En het is echt geen verloren tijd! Het is zo leerzaam! Je leert een andere cultuur kennen, je wordt je meer bewust van je eigen cultuur en je leert jezelf beter kennen. Het is wel belangrijk dat je open staat voor nieuwe dingen en bereid bent uit je comfort zone te gaan. Zo'n jaar of half jaar in het buitenland is niet een kwestie van aldoor lekker vakantie vieren, want je gaat gewoon naar de middelbare school en doet volledig mee met het leven van je leeftijdgenoten daar. Het is ook niet allemaal alleen maar leuk. Het wordt vaak beschreven als een rollercoaster, met ups en downs. Dit is alleen maar leerzaam.”

„Terugkijkend kan ik zeggen dat ik de tijd van mijn leven heb gehad, ook al heb ik zes maanden winter meegemaakt en hevige kou tot wel 40 graden onder nul. Ik ben nog steeds dankbaar voor deze ervaring.”

Waar moet een gastgezin aan voldoen?

„Gastgezinnen zijn er in alle vormen en maten, dus iedereen is geschikt, als ze maar openstaan voor nieuwe dingen. De taak van een gastgezin is wel iets meer dan onderdak en eten geven. Je moet je gast ook wat meegeven van de cultuur van je land. In Nederland zou je bijvoorbeeld de inwonende scholier moeten betrekken bij het sinterklaasfeest. Je hoort trouwens ook open te staan voor de cultuur van je gast. Het is dus een interculturele ervaring. En als het goed is, voelt het op den duur alsof je familie van elkaar wordt. Wie nog vragen heeft, kan op de website van AFS kijken (www.afs.nl) maar je kunt ook mij een mailtje sturen (juliettekap@live.co.uk) als je extra informatie wilt.”

NB: Alle mogelijke inlichtingen, ook over hoe je gastgezin kunt worden voor enkele weken of maanden, zijn te verkrijgen bij Hanneke Teekens van AFS Nederland: 06-48558584

‘Slakkenhuis’ met internationaal karakter aan de Houtrustlaan

Door Madelon Kranenburg

Onlangs hoorden we over een ‘slakkenhuis’ aan de Houtrustlaan, met zeer internationaal georiënteerde bewoners en een moeder met een veelzijdige carrière. Daar wilden we meer van weten.

Op een zonnige dag komt Vera van Waegeningh vanuit de tuin haar bezoek hartelijk tegemoet. „Kijk”, zegt ze, wijzend op het raam grenzend aan de tuin, „dit is het slaapkamerraam van de buurman en daaronder zie je het rooster van onze kelder.”

Het is een eerste kennismaking met de bijzondere indeling van haar huis, een indeling die bijna alle woningen in deze blokken uit het begin van de jaren twintig kenmerkt. Achter de voordeur bevindt zich een trap naar boven en dan zien we bij binnenkomst een ruime sfeervolle, zonnige woonkamer met vanachter de ramen uitzicht op het groen.

Vera: „We kijken hier uit over de prachtige tuin van de buurman, met mooie bomen en veel vogels én we hebben zicht op de velden van de voetbalverenigingen Scheveningen en Duindorp. Onze eigen tuin, aan de zijkant, is van hieruit niet te zien. Ook dat heeft weer te maken met de aparte bouw van deze huizen. Een tuin bij een bovenhuis, dat is iets heel unieks en typisch voor dit gedeelte van de Vogelwijk.”

Huizen crisis

„Ik noem ons huis een ‘slakkenhuis’. Helemaal boven loopt het balkon van de buurman over onze keuken en onder onze keuken bevindt zich dan weer zijn keuken. De twee verschillende trappenhuisen draaien als het ware om elkaar”, legt Vera uit. „Mijn huis bestaat uit drie verdiepingen, met in totaal vijf slaapkamers.” Het pand heeft ook een bijzondere geschiedenis, weet Vera: „Dit oorspronkelijk als



twee aparte woningen gebouwde complex is ook nog een periode als één woning in gebruik geweest voor één familie.”

Vera woont hier nu met zoon Lucas en dochter Hanna, maar kocht het huis in 2009 samen met haar Spaanse, inmiddels ex-echtgenoot. „We woonden hiervoor op de Suezkade, maar die woning werd door gezinsuitbreiding te klein en zo zijn we hier terechtgekomen. Eigenlijk is de huizen crisis van zo’n tien jaar geleden onze redding geweest. In eerste instantie werd ons bod afgewezen, maar toen de situatie op de huizenmarkt nijpender werd, zijn de vorige eigenaren daarmee uiteindelijk toch akkoord gegaan.”

Voetbalclubs

Ze heeft niets dan lof over haar leefomgeving. „Ik heb aardige burens, woon midden tussen het groen, de kinderen kunnen hier fijn spelen, ik hoor de sportieve klanken van voetbalclub Scheveningen en jaarlijks wordt hier om de hoek op het Leeuwerikplein een jeu-de-boules-toernooi gehouden.” Toch bevat die mooie omgeving ook een punt van zorg. „Er is hier nog niet zo lang geleden een ernstig ongeluk gebeurd door het slechte overzicht van de verkeerssituatie, ten gevolge van auto's en bussen die op de hoeken van de straat geparkeerd stonden. Verbied het parkeren van auto's op de straathoeken, zou ik zeggen. Hiermee kan veel leed voorkomen worden.”

Nu we toch bezig zijn, Vera heeft nog twee minpuntjes: „Ik erger me aan harde muziek, die hier soms midden in de nacht te horen is. Waarschijnlijk is die herrie afkomstig van een van de voetbalclubs. En ik stoer me aan automobilisten die ten afscheid nog even zo nodig moeten toeteren. Maar verder hoor je mij echt niet klagen hoor.”

Duits-Spaans

Vera van Waegeningh heeft een Duitse achtergrond. Ze is geboren en getogen in Bremen. Haar voormalige echtgenoot Victor is een Spanjaard. Vera heeft hem ontmoet tijdens haar studie fysiotherapie. Dit brengt automatisch een internationaal georiënteerd gezin met zich mee. Maar ook vóór die tijd had Vera al het nodige van de wereld gezien: „Toen ik zestien jaar was, heb ik deelgenomen aan een uitwisselingsprogramma en ben ik voor een jaar naar noordwest-Spanje vertrokken. Als ik naar school ging, liep ik dagelijks het laatste half uur van de Camiño de Santiago, de Sint Jacobsweg, onderdeel van de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela. Vervolgens liep ik weer tegen de stroom in terug naar huis”, vertelt ze lachend.

Na de afronding van haar middelbare school vertrekt Vera in 1999 voor een studie ar-

chitectuur naar Berlijn. „Ik was goed in het ontwerpen, maar de technische uitvoering vond ik lastiger. Bovendien miste ik een sociale component. Op een dag was ik in Berlijn op een feest waar ook veel fysiotherapeuten waren uitgenodigd. Die vertelden zo gepassioneerd over hun vak en de daarbij behorende anatomie, dat ik enthousiast werd en geswicht ben van architectuur naar fysiotherapie. Vervolgens heb ik in Konstanz, in Zuid-Duitsland, mijn opleiding gevolgd, maar daarna ben ik het vak gaan toepassen in Toulouse en Bordeaux, waar ik van 2005 tot 2008 heb gewoond. Onze dochter is in Frankrijk geboren en vervolgens zijn we naar Nederland verhuisd.”

Europese School

Aangezien beide ouders een verschillende buitenlandse achtergrond hebben, was de keus voor de vlakbij de Vogelwijk gelegen Europese School voor hun kinderen vanzelfsprekend. „Je moet met elkaar kunnen communiceren, maar vooral ook kunnen lachen. Daarvoor is het noodzakelijk dat je met beide benen in je moedertaal staat”, aldus Vera, die overigens zelf vloeiend Nederlands spreekt.

Ze vertelt dat zij en de kinderen onderling Duits spreken en dat ze allen met de vader in het Spaans communiceren. Dochter Hanna volgt haar opleiding aan de Europese school in de Nederlandse sectie, met Spaans als moedertaal en Duits als tweede taal. Haar vervolgopleiding is onlangs verhuisd van de Houtrustweg naar het voormalige Aloysius College in het Benoordenhout. Hanna's broer Lucas zit nog op de oorspronkelijke locatie op school. Hij zit in de Spaanse sectie, met Spaans als moedertaal, Duits als tweede en Nederlands als derde taal. „Hanna fietst dagelijks naar haar school en dat gaat prima”, zegt haar trotse moeder. „Het enige gevaarlijke stukje is eigenlijk het onderdeel van de Sportlaan waar geen fietspad is.”

Doula

Terug naar de carrière van Vera. „Ik had na



Een rij 'slakkenhuizen' aan de Houtrustlaan

mijn Franse periode verwacht ook in Nederland als fysiotherapeut aan de slag te kunnen, maar mijn opleidingspapieren waren hier helaas niet geldig.”

Na deze tegenslag besluit Vera het over een andere boeg te gooien: ze wordt *doula* (Oudgrieks voor dienende vrouw). De Amerikaans-Britse royal Meghan Markle had zo'n steun en toeverlaat voor en tijdens haar bevalling en het begrip wordt steeds bekender. „Een doula neemt regie en zorgtaken op zich voor en tijdens de bevalling. Dat geeft rust bij de aanstaande moeder, die zich dan uitsluitend kan concentreren op de geboorte”, legt Vera uit.

Aan wat voor taken moeten we dan denken? „Informatie daarover had ik op een website in vijf talen gezet. Zo kreeg ik veel contact met expats. Ik heb bijvoorbeeld een Française, die hier net was komen wonen en op het punt stond van bevallen, de weg gewezen in het Nederlandse zorgsysteem, want ze had nog geen huisarts. Ook andere expats die geen Nederlands spraken heb ik geholpen bij de communicatie. Verder ondersteunde ik in de aanloop naar de bevalling de aanstaande moeder als de verloskundige plotseling even werd weggeroepen. Een doula mag overigens niet de taak van de verloskundige overnemen. Ik regelde in zo'n situatie bijvoorbeeld ook een veldbed voor de vader in spe, zodat hij op de kamer van zijn vrouw nog

even kon slapen. En ik hielp vrouwen tijdens hun bevalling met het vinden van de juiste positie of ademhaling. Dit zijn zomaar een paar voorbeelden.”

Zwangerfit

Uiteindelijk keerde Vera van Waegeningh na haar Nederlandse bevoegdheid gehaald te hebben toch weer terug naar haar oude passie, de fysiotherapie. Ze liet de geboortezorg echter niet geheel achter zich. „Bij Fysiofit Den Haag, een praktijk in het Statenkwartier, op een steenworp afstand van mijn huis, ben ik een van de fysiotherapeuten die naast het reguliere werk de cursus Zwangerfit geeft.” Deze cursus is ervoor bedoeld dat de aanstaande moeder voor, tijdens en na de bevalling fit blijft en heeft bovendien een preventieve functie, ter voorkoming van eventuele klachten rond de bevalling. „Ik vergelijk een bevalling met een marathon. Daarvoor is het belangrijk dat je onder deskundige begeleiding goed getraind bent.”

Naast het fysieke gedeelte van de cursus is er ook een theoretisch onderdeel. „Hierin worden tips en oefeningen gegeven en voorlichting over de verschillende stadia tijdens de bevalling”, vertelt Vera. „Ook voor na de bevalling is er een cursus om, zoals ik dat noem het lichaam 'terug te trainen'. Er wordt wel gezegd dat het lichaam ook weer negen maanden moet 'ontzwangeren’.”

Vera spreekt gepassioneerd over haar vak: „Ik volg opleidingen en cursussen om mij verder te specialiseren. Op dit moment op het gebied van Parkinson en Scoliose en in de toekomst misschien nog een master. Ik moet keuzes maken, maar mijn probleem is: ik vind eigenlijk alles leuk en interessant.”

Voor de Zwangerfit cursus (*prepartum* en *postpartum*) zijn nog plaatsen beschikbaar in een nieuwe groep op de donderdagavond. Kijk hiervoor op: www.fysiofit.com of neem direct contact op met Vera door een mail te sturen naar vera@fysiofit.com



Wil je ook in het wijkblad over je hobby of je sport praten of heb je een bijzonder huisdier? Stuur dan een mailtje naar redactrice Marjet Steenhuisen: marjetsteenhuisen@gmail.com

Lidewij Baart (13) heeft passie voor fotoprojecten en verhalen

Door Marjet Steenhuisen

Als je Lidewij Baart, die samen met haar moeder Babette, vader Thomas en zusje Chris aan de Nieboerweg woont, vraagt wat zij het liefst doet in haar vrije tijd, hoeft ze niet lang na te denken. Vanachter haar Macbook Air



passeert een stroom aan voorbeelden van fotoprojecten, zelf geschreven verhalen en handwerkhobby's de revue. We hebben hier te maken met een nogal creatieve vogel. En een getalenteerde vogel ook, want het door haar in het Engels geschreven boek *Room mates*, dat online te lezen is via de website Wattpad, heeft wereldwijd zo'n 2800 enthousiaste lezers.

Autodidact

Ze vertelt hoe haar Engels het gewenste niveau bereikte. „Ik was op de basisschool nooit zo heel goed in Engels, maar ik wilde dat veranderen. Dus ik besloot een paar jaar terug alleen nog maar Engelstalige tv te kijken, zonder ondertiteling, en boeken in het Engels te lezen. Op een gegeven moment wist ik dat het was gelukt, want ik ging mij ergeren aan de kwaliteit van vertalingen op Netflix. Ik heb ze zelfs een mail gestuurd met een verbeterpunt, maar daar heb ik nog geen reactie op ontvangen.”

Cultuur en Communicatie

Lidewij zit op het Maris College Belgisch Park in de tweede van het vwo, studierichting

Cultuur en Communicatie. Als extra vak heeft ze gekozen voor fotografie. Vol passie vertelt ze over het fotoverslag dat ze twee jaar terug maakte voor een opdracht van school over de Vogelwijk. „We woonden hier toen nog maar net en het was voor mij dus ook een manier om de wijk een beetje te leren kennen. Het leuke van deze wijk is dat iedereen denkt dat het alleen maar kak is, maar je hebt hier ook hele andere soorten mensen wonen, en heel veel verschillende stijlen van huizen.” Met de spiegelreflexcamera van haar moeder om haar nek trok ze door de wijk en legde in beeld de diversiteit vast. De teksten bij de foto's maakten het tot een compleet verhaal en het fotoverslag werd beoordeeld met een 10.

Rijkdom

Een ander project van school ging over de expositie *Generation Wealth* van Lauren Greenfield (over mensen die met hun rijkdom te koop lopen), die tot een paar maanden terug te zien was in het fotomuseum GEM. „We gingen eerst naar die tentoonstelling om inspiratie op te doen en toen moesten we zelf foto's maken die in lijn waren met dit thema.” Lidewij 'stylede' voor deze serie haar toen vijfjarige zusje Chris en maakte een paar portretten die inderdaad doen denken aan de serie van Lauren.

Op de vraag of ze vindt dat foto's wel of niet bewerkt moeten worden, antwoordt ze: „Dat hangt ervan af. Als ik met mijn vriendinnen Beau en Riva wat foto's maak van een dagje strand hoeft het niet, maar als ik een serie wil maken bewerk ik ze in *Polarrr* want dan heb je een bepaalde herkenbaarheid.”

Oma

Het is allemaal begonnen bij haar oma Marlous, de 'crea bea' van de familie. Lidewij komt als klein meisje wekelijks bij oma en opa Baart en gaat ook regelmatig mee naar het vakantiehuis van haar grootouders in



Zusje Chris, gefotografeerd door Lidewij

noordoost-Frankrijk. „Oma heeft mij echt van alles geleerd: breien, haken, borduren... En ze heeft mij ook aangestoken met fotograferen. Schrijven deed ik al voor de schoolkrant van de basisschool, de Nutsschool bij het Verhulstplein. Mijn foto's zijn toen ook op de website van de school gebruikt.”

Toekomstplannen

Voor de toekomst weet Lidewij al wat ze wil. „Ik ben geïnteresseerd in mensen, dus ik denk aan psychologie, maar het kan net zo goed journalistiek zijn, want daar kan ik mijn schrijftalent kwijt en met beeld aan de slag.” Maar nu is de nabije toekomst belangrijker, zegt ze een paar dagen voor de meivakantie. „Ik ga lekker genieten van twee weken Frankrijk.” Met... juist: oma.



Anja Knoope kwam in 2018 in de Vogelwijk wonen. Ze is met vervroegd pensioen na een loopbaan in de gezondheidszorg en het HBO-onderwijs. Geregeld schrijft zij een column over haar ervaringen in de wijk.

Veilig wonen in de Vogelwijk

Door Anja Knoope

Sinds ik in de Vogelwijk woon, is dat in een eengezinswoning zoals dat heet. Met de tuin ben ik enorm blij en het is dagelijks fijn dat de krant gewoon op de mat valt. Het dwingt mij wel om vaker na te denken over de inbraakgevoeligheid van de woning. Eens te meer omdat mijn fiets al een keer uit de schuur is gestolen. Dat was weliswaar in de periode dat het huis werd verbouwd en er dus niet dagelijks toezicht was, maar toch... Die fiets was veertien jaar oud, maar ik was er erg aan gehecht. Toen ik nog in Schiedam woonde, was me nooit zoiets overkomen en nog geen blauwe maandag in Den Haag was het raak.

Kwetsbaar

Als je pal aan de straat woont, ben je veel kwetsbaarder dan wanneer je 'hoog en droog' in een flat zit, hoewel ook appartementen kwetsbaar kunnen zijn. Zo heb ik lang geleden, toen ik een piepkleine studio in Rotterdam bewoonde, op een dag meegemaakt dat de parketpolitie bij vergissing mijn deur intrapte. Ze waren op zoek naar de vorige bewoner. Uiteraard werd de schade vergoed.

Inbraken

Hoe het zo kwam, weet ik niet meer, maar bij de Houtrustkoffie ging het er opeens over: ervaringen met inbraken in de wijk.

Ik spitste mijn oren, ook om te horen over inbraken van jaren geleden. Een bezoeker zei dat ze lang geleden na een vakantie in een chaos terecht kwam. Alles overhoopgehaald. Een andere zei indertijd tegen een agent: 'Ze hebben zelfs mijn trouwring meegenomen, die heeft alleen emotionele waarde'. De agent antwoordde, 'Als inbrekers meegevoel hadden zouden ze niet inbreken'. En zo is het maar nét. Het viel mij op dat hoewel ook deze inbraken langer geleden plaatsvonden de herinneringen eraan nog levendig zijn.

Ramen sluiten

Marjan Scheeres, laancoördinator van de Rietzangerlaan, wees er tijdens dit koffietafelgesprek op dat je altijd meerdere sloten op de deur moet hebben en geen raam moet laten openstaan (zelfs niet op een kier en ook niet op de eerste etage) als je weg gaat. 'Ze klimmen zo tegen gevels op', wist ze. Ik zat meteen niet meer zo lekker in m'n vel, want ik had juist wat ramen op een kiertje staan. Thuisgekomen pakte ik het wijkblad van mei er nog eens bij, waarin een artikel stond van de politie Segbroek met informatie over hoe je je huis zo veilig mogelijk kunt maken tijdens afwezigheid en vooral in de zomervakantie.

Tips

'Vooral juwelen, andere sieraden en contant geld zijn attractief voor inbrekers. En geen waardevolle spullen in het zicht laten liggen, zegt Marjan als ik haar later telefonisch spreek. Met andere laancoördinatoren heeft zij regelmatig overleg over veiligheid in de wijk en er is ook contact met de politie. Marjan informeert bewoners actief en zegt dat er naast informatie op de website www.vogelwijkdenhaag.nl een app is te vinden om onraad te melden: 'Je kunt ook 112 bellen als je iets raars ziet. Daar vang je boeven mee.'

Babbeltrucs

Naast de nuttige vakantietips van de politie geeft Marjan vooral aan kwetsbare ouderen nog de tip om niet zo maar de deur open te doen als er onverwacht wordt aangebeld, maar gebruik te maken van een zogeheten kierstandhouder en een kijkgaatje. Zo kun je bijvoorbeeld babbeltrucs afwenden. Aan het eind van het telefoongesprek geeft zij nog een belangrijke tip: 'Wat ook helpt is elkaar (leren) kennen en een beetje op elkaars huis letten.' Aha! Gelukkig passen wij en onze burens al op onze huizen als één van ons weg is, en we ruimen kranten bij elkaar op. Maar de belangrijkste tip voor mij is sinds kort: ramen sluiten voor vertrek. Altijd.

Goed bezig!



Ook op gezette tijden sportief actief met wijkbewoners? En wilt u daarvoor aandacht en foto in de rubriek *Goed bezig!*? Neem dan contact op met Sjaak Blom via: blom.bruin@hotmail.com en/of redactie@vogelwijkenhaag.nl



Samen met wijkgenoten actief in de buitenlucht: goed bezig! Dit keer in deze rubriek een ontmoeting met Maurijn van Witsen, wegkapitein van de *Cyclosportives d'Heure*, een groep wielrijders uit de Vogelwijk, genoemd naar het dorpje Heure in de Ardennen van waaruit de oprichters ooit hun eerste buitenlandse toertocht maakten.

Wie?

Echte MAMILs, *Middle Aged Man In Lycra*, een groep van circa 15 man met een racefiets (geen toerfiets of mountainbike) met helm en wielrenkleding. Per keer fietsen een man of tien mee.

Wat?

We doen iedere week een rondje van 65 tot 90 km, 2,5 à 3 uur. Favoriet is het rondje Vlaardingen, Nieuwe Waterweg en dan wind mee naar Kijkduin. Richting het bloeiende Keukenhof, richting Kaag of Rottermeren of door Leiden is natuurlijk ook mooi. We houden ons aan de verkeersregels en willen veilig fietsen, dus het liefst over vrij liggende fietspaden. In voorjaar en zomer maken we ook wel eens een uitstapje naar bijvoorbeeld de Oosterscheldekering, totaal 220 km, naar Limburg of de Ardennen, Veenendaal/ Veenendaal of zelf naar Oostenrijk of Mallorca.

Waar?

We starten altijd op de Rietzangerlaan, ter hoogte van nummer 3.

Wanneer?

Iedere zondagmorgen 9.30 uur en we zijn om 12.00 meestal weer thuis. Dan drinken we bij een deelnemer koffie, tenzij we vanwege het weer beter eerst onder de douche kunnen kruipen. We fietsen altijd, weer of geen weer, zomer en winter, barre weersomstandigheden uitgesloten.

Sportieve ambities?

We rijden gemiddeld net iets boven de 30 km per uur. Onderling zijn er wel verschillen, al hangt dat meer af van ieders programma op de avond ervoor, maar we wachten op elkaar en gaan niet te hard van start. We eindigen met een sprint en de weekwinnaar rest de eer.

Contactadres?

Wie mee wil fietsen is op zondagochtend van harte welkom, ook vrouwen. Met twijfelaars rijden we eerst een proefrondje. Informatie bij Maurijn van Witsen, m.vwitsen@wxs.nl of app via 06 - 53268821.

Bericht van de Ouderencommissie

Door Ine Essing, Commissie Ouderenactiviteiten

Enorme belangstelling voor rondleiding Binnenhof

Er waren slechts vijftien kaartjes beschikbaar voor de renovatierondleiding op 2 mei over het Binnenhof, dat vanaf volgend jaar ingrijpend op de schop gaat, en door het gebouw van de Eerste Kamer. Maar er waren nóg 25 wijkbewoners die belangstelling hadden en die ik dus heb moeten teleurstellen. Ik ga daarom proberen in het najaar deze rondleiding nogmaals te organiseren. Degenen die zich hebben opgegeven en helaas niet meer mee konden, krijgen bericht over de nieuwe datum. De groep die op 2 mei wel van de partij was, kwam met enthousiaste verhalen terug. Het was dus alleszins de moeite waard.

Zuiderparkwandeling

Bij de geplande wandeling onder leiding van dendroloog Herbert Plokker op 8 mei door het arboretum Doorenbos in het Zuiderpark deed zich een logistiek probleem voor. Er was kennelijk onduidelijkheid over de startplaats, zodat gids en groep elkaar niet troffen. Men heeft toen maar een eigen wandeling gemaakt. Op 17 mei heeft Herbert de groep



alsnog meegenomen. Het is een prachtig gebied. Eigenlijk moet je hier ieder jaargetijde heen. Herbert had een handige samenvatting voor ons gemaakt, zodat we later de belangrijkste bomen nog eens konden opzoeken. Ook attendeerde hij ons, net als vorig jaar, op de Haagse 'bomen app' (zie ook elders in dit blad bij het artikel over de 'riskante' populieren) en het boekje Welkom in het Landengebiet Zuiderpark-Doorenbos arboretum dat nog altijd te koop is.

Komende activiteiten

Beeldenroute van Segbroeklaan naar Gemeentemuseum, 11 juni

Zie voor beschrijving van deze wandeling het wijkblad van mei.

Verzamelen: om 11.00 uur bij De Rasp van Jan Snoeck aan de rand van het plantsoen aan de Segbroeklaan, bij het kruispunt met de Goudenregenstraat.

Inschrijven: marjanscheeres@gmail.com

Bezoek aan de Visafslag vrijdag 21 juni, 06.30 uur

Het is gedurfd om een excursie te organiseren op zo'n vroeg tijdstip. Maar omdat 21 juni ook de langste dag is en het opstaan dan misschien wat gemakkelijker gaat, hebben we het toch aangedurfd.

Er zijn vast nieuwsgierigen onder u die altijd al hebben willen weten hoe het er aan toe gaat op de Scheveningse visafslag, maar er nooit toe gekomen zijn om er een keer te gaan kijken. Grijp deze kans aan!

De visafslag werd in 1949 geopend en is op alle werkdagen in bedrijf. Dat laatste is ook nodig, want er is dagelijks nieuwe aanvoer. De

Scheveningse haven is namelijk 24 uur per dag, onafhankelijk van het getij, voor vissersschepen toegankelijk. Hierdoor én door de gunstige ligging ten opzichte van het achterland is Scheveningen voor veel grote en kleine vishandelaars zeer interessant. Dat maakt deze haven ook aantrekkelijk voor de – grote en kleine - aanvoerders, ook van buitenlandse origine.



De Visafslag met links het Zeemanshuis, gezien vanuit de haven.

Kijkje achter de schermen

De deelnemers aan de excursie worden om half zeven ontvangen met koffie of thee, waarbij een film over de Visafslag wordt getoond. Na de film gaat de rondleiding van start. De gids vertelt alles over de visserij en het leven van de vissers van vroeger en nu. Welke vissoorten worden er aangevoerd? Hoe wordt de vis gesorteerd? Hoe gaat het veilen in zijn werk en waar gaat al die vis naartoe? U zult ook zien hoe het 'mijnen' op de klok verloopt en dat de prijs per kilo hier opvallend lager is dan in de viswinkel.

Praktische informatie

De ± 1,5 uur durende rondleiding begint om 06.30 uur in het Zeemanshuis aan de Eerste Haven (Visafslagweg 1, ingang om de

hoek). Het aantal deelnemers is beperkt. Wees dus snel met aanmelden. Het verdient aanbeveling om dichte schoenen aan te trekken en warme kleding, omdat het in de afslag nat en koud is.

Programma in het kort:

Datum: vrijdag 21 juni

Tijd: 06.30 uur

Verzamelen: Zeemanshuis, Visafslagweg 1

Duur: 1,5 uur

Kosten: € 5,00, ter plekke, contant te voldoen

Aanmelden: ouderen@vogelwijkenhaag.nl

o.v.v. naam, adres en telefoonnummer of, als dat niet lukt, telefonisch bij Ine Essing tel. 070-3460604, **lieftst vóór donderdag 13 juni** (i.v.m. reservering gids).

Hofjeswandeling binnenstad dinsdag 9 juli om 14.00 uur

Op 28 mei zouden we in de binnenstad een hofjeswandeling gaan maken, maar vanwege de staking van het openbaar vervoer op die dag is dit uitstapje verplaatst naar **dinsdag 9 juli**. Er kunnen zich nog deelnemers aanmelden.



Bericht van de Ouderencommissie (vervolg)

Theo van Maanen, mede-wijkbewoner en gids bij diverse organisaties, zal ons meenemen naar verschillende hofjes in het centrum, waarvan de meeste tegenwoordig niet meer vrij toegankelijk zijn. Degenen die al eens eerder een rondleiding met Theo hebben meegemaakt, weten dat hij een boeiende verteller is en erg veel weet van de geschiedenis van Den Haag. Hij neemt ons mee vanaf de Grote Kerk en via het Westeinde, de Assendelftstraat en de Lange Beestenmarkt komen we uiteindelijk terecht in het **Hof van Wouw**, een begrip in Den Haag en een prachtig stuk cultuurhistorisch erfgoed. Het hofje is in 1647 gesticht door Cornelia van Wouw met als doel de huisvesting van alleenstaande vrouwen. Het complex bestaat uit 17 huisjes, waaronder het regentenhuis en het beheerderhuis. Het Hof is inmiddels grondig gerenoveerd. De 'vergeten groenten' en kruiden in de Tuin der Hesperiden worden verzorgd door vrijwilligers met groene vingers. Na afloop drinken we met elkaar nog een kopje koffie.

Programma in het kort:

Datum: dinsdag 9 juli

Tijd: 14.00 uur

Verzamelen: bij de toren van de Grote Kerk

Duur: ongeveer 2 uur

Kosten: € 5,00 voor de wandeling, rondleiding in het Hof van Wouw en koffie; ter plekke, gepast, te voldoen

Aanmelden: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl o.v.v. naam, adres en telefoonnummer of, als dat niet lukt, telefonisch bij Ine Essing tel. 070-3460604.

Zomertuinenwandeling in Vogelwijk-Zuid op 17 juli

Dit keer geen bomen-, maar een boeiende zomertuinenwandeling met wijkgenote en tuinarchitect Lydia Conens, door het midden- en zuidelijk deel van de Vogelwijk. We beginnen en eindigen op de hoek Kwartellaan/Laan van Poot. Dit keer ligt het accent vooral op de bloemen, planten en struiken in de tuinen, maar uiteraard zullen bijzondere bomen ook worden genoemd. Na afloop kunnen we, met wie daar zin in heeft, iets gaan drinken of lunchen bij strandpaviljoen De Kwartel.



Programma in het kort:

Datum: woensdag 17 juli

Verzamelen: 11.00 uur hoek Kwartellaan/Laan van Poot

Duur: maximaal anderhalf uur

Kosten: €geen

Aanmelden: [via marjanscheeres@gmail.com](mailto:via_marjanscheeres@gmail.com)

* Zie voor wandelingen en beschrijvingen van bomen in de wijk het boek 'Vogelwijk Den Haag, Natuur in en rond een tuinstad' (2012)

Kortom



Vogelwijk Classic Car Rally

Tot 12 juni kunnen liefhebbers van klassieke auto's en uitdagende puzzelritten zich nog inschrijven voor deelname aan de 15^e editie van de Vogelwijk Classic Car Rally, die op zondag 23 juni zal worden verreden. Er zijn twee deelnemersklassen: **de toerklasse** (voor degenen met geen of weinig rally-ervaring) en **de sportklasse** (voor ervaren rallyrijders die graag wat meer uitdaging en competitie aangaan).

De start vindt wederom plaats bij het parkeerterrein van Westwood aan het begin van de Laan van Poot. Verzameltijdstip: 09.30. Vertrek vanaf 10.15 uur. De kosten voor deelname bedragen 90 euro per equipe. Dit is inclusief koffie/thee, de rally-bescheiden, autoschild, professionele begeleiding en bezemwagen met monteur, een lunchbuffet en een borrel met hapjes bij de finish vanaf plm. 16.30 uur. Voor degenen die graag mee willen doen, maar niet zelf beschikken over een geschikte auto, biedt het bedrijf **Chrome** een keuze uit verschillende klassieke huurauto's aan: zie www.chrome.nl.

Inschrijving graag bij Carine Smith via: info@rally-cd.nl Vermeld naam chauffeur en rijder, merk en type auto, adres, telefoonnummer en e-mailadres en natuurlijk de klasse waarin u deelneemt. Voor inlichtingen/vragen: Carine Smith 06-51.15.23.73 of Eric van der Maarel (Chrome): 06-28.22.80.98

Aanvraag rijbewijs of paspoort niet meer in kantoor Segbroek

Wie een nieuw rijbewijs of paspoort wil aanvragen of het bestaande document wil verlengen, kan daarvoor niet meer terecht bij het stadsdeelkantoor Segbroek aan de Fahrenheitstraat. Voortaan moet hiervoor een afspraak worden gemaakt bij het stadsdeelkantoor Centrum (in het stadhuis aan het Spui) of stadsdeelkantoor Escamp (Leyweg 813). Dat kan via de website www.denhaag.nl

De balies in het Segbroekkantoor blijven nog wel open voor andere publiekszaken (geboorteaangiften, aanvraag van vergunningen etc.) maar daarvoor moet te allen tijde een afspraak worden gemaakt. De 'vrije inloop' is er afgeschaft.

Muziektheater 'Zandlopers' in toneelloods Laan v. Poot



Zo'n 55 Haagse 55-plussers spelen van 13 tot en met 23 juni in de toneelloods Bureau Dégradé aan de Laan van Poot mee in de muziektheatervoorstelling Zandlopers. De amateur-acteurs zijn afkomstig van de Haagse theaterbroedplaats voor senioren, Huis van Vervoering. Ze worden ondersteund door twee koren.

De voorstelling speelt zich af in het jaar 2121. Alle bomen hebben een druppelinfuus en een monitor. Al het water heeft een merknaam.

Alle insecten zijn dood, net als alle vogels, en de straten zijn voorzien van digitale schermen en digitaal vogelgeluid. In deze totaal gesticuleerde, gerobotiseerde wereld, blikte een groep ouderen terug op het verleden en kijkt vooruit naar de toekomst. Deze futuristische voorstelling over de nalatenschap van generatie op generatie wordt op de volgende data 's avonds om 20.30 uur gespeeld: donderdag 13 juni (try-out), zaterdag 15 juni, woensdag 19 juni, donderdag 20 juni, vrijdag 21 juni, zaterdag 22 juni en zondag 23 juni. Kaarten aan de kassa: 12 euro p.p. maar slechts een tientje in de voorverkoop via de website:

www.ticketkantoor.nl/shop/Zandlopers

Vrolijk en herkenbaar theater 12 juni in Sociëteit Duinhage

Woonzorgcentrum Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan 202 organiseert iedere tweede woensdag van de maand een sociëteit voor omwonenden, inclusief Vogelwijkbewoners. U bent van harte welkom op **woensdag 12 juni van 13.00-16.00 uur** voor een lunch met aansluitend een optreden van de actrices Jhanna Houweling en Ellen van Rossum. Zij spelen de voorstelling Speels Voorlezen, waarin zij het publiek meenemen op een reis van verbeelding. Mooie, vrolijke, bekende verhalen en versjes van onder anderen Annie M. G. Schmidt en Toon Tellegen passeren de revue.

De kosten bedragen € 7,50 per persoon voor de lunch plus voorstelling. U kunt ook alleen van het optreden genieten. De kosten zijn dan € 5,00.

U kunt zich opgeven bij afdeling welzijn van Duinhage, telefoon: 070-7541621 of per mail: evelien.hakvoort@florence.nl

Glasbak Mezenpleintje weg

Het 'Mezenpleintje' heeft sinds 24 mei geen glasbak meer. Op verzoek van omwonenden, die vaak last hadden van de herrie die het deponeren van lege flessen met zich meebracht (met name op incurante uren), is de bak verwijderd.



Ook de papiercontainer is weggehaald. De twee containers maakten plaats voor een ondergrondse pmd-bak en een container voor restafval. Elders op het pleintje, aan de kant van de Leeuweriklaan, zijn de pmd- en restafvalcontainers die daar stonden nu verdwenen. De dichtstbijzijnde glas- en papierbak voor bewoners van deze buurt staan nu op de T-splitsing van Nachtegaallaan en Mezenlaan. Er staat overigens ook een batterij containers bij de Houtrustflats aan het begin van de Laan van Poot.

Vrijwilligerswerk mogelijk in daklozenopvang Sportlaan

Sinds begin dit jaar de tijdelijke daklozenopvang in het voormalige kinderziekenhuis aan de Sportlaan operationeel is – een opvangvoorziening die inmiddels gesmeerd loopt – klinkt vanuit de Vogelwijk nu en dan de vraag of men er vrijwilligerswerk kan doen.

Dat kan inderdaad. Je kunt je bijvoorbeeld

opgeven om een dag mee te helpen koken. Wie een paar uur per week of per maand aan de Sportlaan als vrijwilliger aan de slag wil, kan zich opgeven bij de Kessler Stichting via het mailadres vrijwilligers@kesslerstichting.nl of per telefoon via 070-8500500.

Ook op een andere manier kan men de Kessler Stichting en haar cliënten helpen. Bij de portier van de opvanglocatie aan de Sportlaan staat een inzamelbak waarin goede tweedehands kleding kan worden gedeponeerd, bestemd voor daklozen die bij de stichting verblijven en andere mensen die het niet breed hebben. Voor het komende zomernummer van dit wijkblad wordt een reportage voorbereid over de ervaringen van bewoners van de Sportlaan-opvang.

Westwood festival op 6 juli

Bewoners aan de noordkant van de Vogelwijk zullen op zaterdag 6 juli wellicht enige overlast ondervinden van het Westwood Festival dat op de parking bij discotheek Westwood aan het begin van de Laan van Poot wordt gehouden. Het muzikale evenement, waarbij op verschillende podia diverse muziekstijlen te horen zullen zijn, is een vervolg op de grote muziekparty die Westwood in de zomer van 2017 organiseerde ter gelegenheid van zijn 50-jarig bestaan. De toegangskarten voor het festival van 6 juli, dat om 14.00 uur begint en om 23.00 uur eindigt, waren eind mei al nagenoeg uitverkocht.

Huiskamerbridgeclub in de wijk zoekt nieuwe leden

De Vogelwijk Huiskamerbridgeclub is een club waarin maandelijks 20 paren aan de bridgetafel hun krachten meten. Daarin is nog plaats voor enkele paren die het leuk vinden

eens per maand tegen een ander paar van de club te bridgen. „We spelen bij de leden thuis op een onderling af te spreken tijdstip. De tas met kaarten, in totaal twintig spellen, reist een maand mee, zodat alle ingeschreven paren dezelfde spellen kunnen spelen”, aldus de organisatoren Elline van Dijk en Wil Mallens.

„Ons seizoen loopt van 1 september tot 1 mei. De resultaten worden maandelijks aan de leden gemeld en geboekt in een ‘ladder’. Daaruit volgt een eindscore, die in mei bekend wordt. In diezelfde maand spelen we ook altijd met z’n allen een feestelijke einddrive.”

„U hoeft niet een hele goede bridger te zijn om mee te doen. Belangrijk vinden wij dat contacten met andere wijkgenoten worden gelegd en versterkt. U kunt zich inschrijven via ons e-mailadres: bridgevogelwijk@gmail.com graag met vermelding van adres en telefoonnummer.”

U kunt telefonisch ook nadere informatie krijgen bij Elline (tel. 070-3659257) of Wil (070-3684132).



„Ken U zelve”

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 12 juni - Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen aan de hand van nummers die bij binnenkomst worden uitgereikt. Na de pauze kunt u door enkele magnetiseurs worden gemagnetiseerd.

Woensdag 19 juni - Medium Petra verzorgt een avond met psychometrie aan de hand van een foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 26 juni - Afsluiting van het seizoen. Ton Bons verzorgt een avond met psychometrie aan de hand van een foto of voorwerp van een levend persoon.

Alle bijeenkomsten beginnen om 20.00 uur.

Op 4 september worden de sessies hervat.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TE KOOP GEVRAAGD - Appartement aan de Sportlaan. Liefst goed onderhouden in oorspronkelijke staat en op een hoek, 2e woonlaag. U kunt mij bereiken via 06-41756610.

TE KOOP - Wegens aanschaf vleugel aangeboden: goede studiepiano, merk Seiler, tegen elk aannemelijk bod. Goed onderhouden, regelmatig gestemd. Tel. 070-3683284 ('s avonds).

KITTEN GEZOCHT - Wij (fam. Cluistra, Laan van Poot) willen graag een kitten aanschaffen. Heeft iemand er eentje beschikbaar? Graag contact via larissa.cluistra@gmail.com of cluistra.mariette@gmail.com

PRAKTIJKRUIMTE TE HUUR - Een ruime, lichte kamer aan de tuinzijde (25 m²) in onlangs gerenoveerd praktijkpand aan de rand van de Vogelwijk/Scheveningen. Dagen in overleg, maar in elk geval op dinsdag en vrijdag en alle avonden en weekenddagen beschikbaar. De ruimte bestaat uit 2 delen en is o.a. geschikt voor specialisten in de fysiotherapie of andere disciplines met raakvlakken aan fysiotherapie. Geïnteresseerd? Bel Andy Clarke (fysiotherapeut), tel: 06-19458935.

CONVERSATIELESSEN SPAANS - Wekelijkse conversatielessen in de Vogelwijk, individueel of in een groep. Ik ben Spaanse en woon ruim 25

jaar in Nederland. Heeft u interesse? Kom een keer langs voor een proefles: elisabetmorato@gmail.com of 06- 553 36075.

WOONRUIMTE AANGEBODEN - Beschikbaar vanaf september-oktober voor 5 tot 8 maanden: ruime gemeubileerde driekamer flat (1 slaapkamer), grenzend aan het Segbroekplantsoen met uitzicht op de Haagse Beek. Huur incl. water, internet, tv en Netflix: 795 euro per maand, excl. gas en elektriciteit. Tel. 06-22399258.

GEZOCHT - Tijdelijke woonruimte in de buurt voor de maanden juni en juli. Bent u in die periode weg, wij passen met veel plezier en zorg op uw huis! Ook een huurappartement zou geweldig zijn (bijv. Sportlaan of Houtrustcomplex). Bel Madelon op 06-26136928.

TE HUUR IN ZUID-FRANKRIJK - In La Londe-les-Maures (omgeving Hyères - Toulon) een volledig gerenoveerde tienpersoons villa met 5 slaapkamers, alle voorzien van eigen badkamer. Uitzicht op zee en privé-zwembad. Golfbaan Valcros op 2,5 kilometer. Meer informatie www.maisonvalcros.nl en per mail: wouter@vanos.info tel: 06-50732847.

OPPAS - Zoekt u een oppas? Bel dan de ervaren Ylse (14) uit de Spotvogellaan: 06 – 21209473.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Henrieke Schoenmakers.

Tel. 0900-8844.

e-mail: henrieke.schoenmakers@politie.nl

Werkdagen: ma, woe en do.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.
e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak (via www.denhaag.nl onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur.

Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (25 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is. Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl
Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)
e-mail: info@evitazorg.nl
Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.
24/7 bereikbaar. Tel: 070-239 01 05,
e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Marcella Putter
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,
e-mail: me_schutte@hotmail.com
- Portefeuille Openbare Ruimte vacant

Contactpersoon voor reservering van wijkactiviteiten in de Heldringschool

Dick Nell, penningmeester wijkvereniging
Sniplaan 8
email: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl.
het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per
jaar. Voor de contributiebetaling wordt een
factuur toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:
IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing, tel.: 346 06 04
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

Verkeerscommissie

Stef Tours en Fred van der Burg
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com
tel. 06-53414041

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

Willem van Tuijll
e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 06-83224388
e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex Westduin
Laan van Poot 355A.
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,
bridgevogelwijk@gmail.com

Senioren gym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool
Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15